



## Informatie voor reizigers zonder milt of met verminderde miltfunctie

In het gesprek met één van onze medewerkers over de gezondheidsrisico's tijdens uw reis heeft u aangegeven geen milt meer te hebben of een milt te hebben die niet meer goed werkt. Hierdoor loopt u een verhoogd risico op een aantal, soms levensbedreigende, infecties. Daarom raden wij u aan om extra maatregelen te nemen:

### Algemene adviezen

- Aangezien mensen zonder milt of met een milt die niet meer goed werkt meer risico lopen op bepaalde infectieziekten, worden extra vaccinaties geadviseerd. Dit is ongeacht of u op reis gaat of niet. Het betreffen de vaccinaties tegen meningokokken ACWY, pneumokokken, Haemophilus influenzae type b (Hib) en influenza (zie richtlijn RIVM<sup>1</sup>). Omdat het hier niet gaat om reisvaccinaties, maar om vaccinaties die u in Nederland ook zou moeten hebben, kunt u met uw huisarts of specialist bespreken of deze vaccinaties voor u aangewezen zijn. Vaccins voorgeschreven door de huisarts of specialist komen eerder in aanmerking voor vergoeding.
- Neem altijd een antibioticakuur mee waarmee u bij koorts (vanaf 38,5°C) of na een dierenbeet (van bijvoorbeeld een hond of een kat) meteen (liefst binnen 1 uur) moet beginnen. Daarna is het belangrijk dat u zo spoedig mogelijk een arts bezoekt voor verder medisch advies. Een recept voor de antibioticakuur kunt u bij uw huisarts halen of heeft u van één van onze medewerkers gekregen. Het is raadzaam de antibioticakuur in uw handbagage en uw rugzak/handtas bij u te dragen.

### Extra adviezen voor als u op reis gaat

- Als u een gebied bezoekt waar malaria kan voorkomen moet u altijd de meest effectieve anti-malariatabletten naast anti-muggenmaatregelen gebruiken, ook als voor uw gezonde medereizigers alleen anti-muggenmaatregelen of een noodbehandeling wordt geadviseerd. Zie ook de reizigersfolders 'Uitleg over gebruik: MUGGENWERING OP REIS' en 'Malaria chemoprophylaxe' op de LCR website: [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl).
- Wees extra alert op tekenbeten en bescherm u hier goed tegen, in het bijzonder in bosrijke gebieden in het oosten van Noord-Amerika. Zie ook reizigersfolder 'Insecten en teken' op de LCR website [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl).
- Als u naar een land reist waar hersenvliesontsteking veel voorkomt is een vaccinatie tegen meningokokken (meningokokken A, C, W135 en Y) geadviseerd.
- Neem een medisch paspoort mee op reis.

<sup>1</sup><https://lci.rivm.nl/richtlijnen/asplenie>